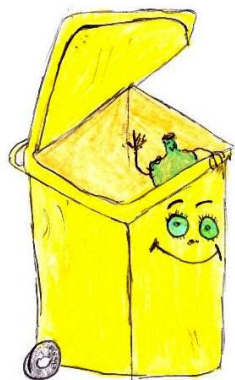


# ATKRITUMI



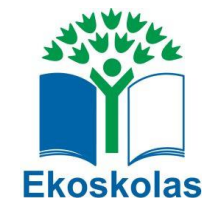
- ❁ Neradi liekus atkritumus;
- ❁ Piedalies apkārtnes sakopšanas talkās;
- ❁ Sakop ne tikai savu sētu, bet arī grāvmalas;
- ❁ Seko līdzi, kur tu izmet atkritumus;
- ❁ Atkritumus pēc iespējas šķiro;
- ❁ Ja redzi, ka kāds nomet atkritumus, aizrādi;
- ❁ Pacel nomestos atkritumus, pat ja tie nav tavi;
- ❁ Zemē nomesti atkritumi var savainot vai būt bīstami cilvēka un dzīvnieku veselībai.

Z.A.Meierovica Kabiles pamatskolas EKOPADOME sadarbībā ar skolas avīzi "KABATA".

Danielas Krasinas  
zīmējumi



2017



Ekoskolu  
rīcības dienas  
2017



Zeme –  
mūsu mājas

## ENERĢIJA



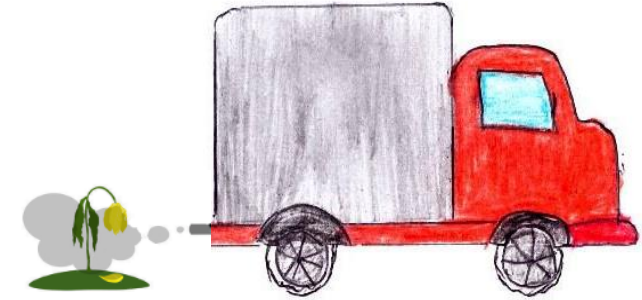
- ❁ Izslēdz gaismu, izejot no telpas;
- ❁ Izmanto LED spuldzes, tās ir daudz ekonomiskākas;
- ❁ Nelaid ūdeni bez vajadzības;
- ❁ Mazgājot zobus un ziepējoties, aizgriez ūdens krānu;
- ❁ Mazgājies dušā, nevis vannā, tā tu ietaupīsi ūdeni;
- ❁ Puķu un dārzu laistīšanai uzkrāj lietus ūdeni;
- ❁ Samazinot ūdens patēriņu, tu ietaupīsi naudu.

## VESELĪGS UZTURS

- ❁ Izvēlies sezonai atbilstošu augu valsts pārtiku;
- ❁ Mājās vairāk audzē dārzeņus un garšaugus, arī ziemā – uz palodzēm;
- ❁ Piemājas saimniecībā audzēšanai iespēju robežās samazini pesticīdus u.c.
- ❁ Izvēlies dienas bez iepirkšanās;
- ❁ Maltītes ēd mērenos daudzumos;
- ❁ Uzturā lieto daudz šķidruma;
- ❁ Ēd daudzveidīgu un veselīgu pārtiku.



## TRANSPORTS



- ❁ Pārvietojies klimatam draudzīgi – ej kājām, brauc ar velosipēdu vai sabiedrisko transportu;
- ❁ Personīgajā automašīnā apdomā, vai braukt vienam vai paņemt līdzī kādu pasažieri;
- ❁ Apstājoties vai gaidot kādu, izslēdz mašīnas motoru, lai noplūdes gāzes nepiesārņotu atmosfēru;
- ❁ Rūpējies, lai tavs auto ir dabai draudzīgs.